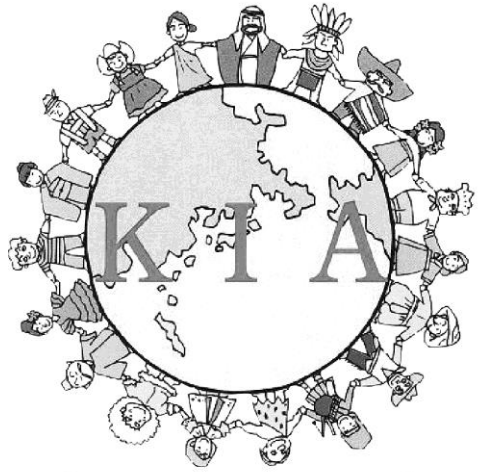


こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
 Kokubunji International Association

せい かつ じょう ほう し
生活情報誌

はつこうこくぶんじしこくさいきょうかい
 発行 国分寺市国際協会



TEL:042-505-6132

E-mail: kia@mrj.biglobe.ne.jp

9月号 No. 142

発行日 2019年8月20日

この「生活情報誌」は、国分寺市報から、外国人の暮らしに役立つ記事を抜粋し、要約したものです。

わからないことは、国分寺市国際協会へお問い合わせ下さい。

This newspaper contains useful information for foreign residents living in Kokubunji. If you have any questions please contact. (☎042-505-6132)

こんげつ あんない
今のご案内

1・2 ページ

＜市報8月1・15日号より＞

LINE相談、総合防災訓練、イザ！カエルキャラバン！楽しく防災を学ぼう、ファミリースポーツ促進事業（ベビーマッサージと骨盤ストレッチ、ベビーリトミックと親子遊び）

3 ページ

＜KIA短信＞

KIA イベント

4 ページ

日本語教室、相談会、24時間医療機関案内

こま こそだ なや
困っていること、子育ての悩み
 そうだん
LINEで相談しませんか

じどうぎやくたい ぼうし
 児童虐待を防止するためLINE相談を行っています。

ひとり ほか こ きがる そうだん
 一人で抱え込まず、気軽に相談してみませんか。

【相談対応時間】

- げつようび きんようび
 ・月曜日～金曜日
 午前9時から午後9時まで
- どようび にちようび しゆくじつ
 ・土曜日・日曜日、祝日
 午前9時から午後5時まで

【LINE公式アカウント名】

こゴコロ おや そうだん とうきょう
 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

【対象】 都内在住の18歳未満の子

子どもと保護者

【利用方法】

右のQRコードを読み取り、友達登録をしてご相談ください。



友だち登録用 QRコード

【問合せ】

とうきょうとふくしほけんきょくけいかくか
 東京都福祉保健局計画課

☎03-5320-4137

→子ども家庭支援センターぶんちつち ☎042-572-8138

そうごうぼうさいくんれん

総合防災訓練

がつ にち どようび しみにたいけんくんれん
8月31日（土）市民体験訓練

がつ にち にちようび はつさいたいおうくんれん
9月1日（日）防災対応訓練

■市民体験訓練（8月31日開催）

だいじしん ととき じぶん
 大地震がおきた時は、自分の命は自分で守ること、近くに住んでいる人たちで助け合うことなどがとても重要です。

【日時】 8月31日（土）

午後0時30分から2時30分まで
 （受付は午後0時15分から）

【場所】 国分寺市立第四小学校
 泉町 都府地

【内容】

- ・在宅避難と避難所で必要な備えを紹介しします。
- ・初動対応（初期消火・応急手当法・心肺蘇生法など）の体験ができます。
- ・自衛隊の炊き出しカレー試食時間：午後0時30分から3時まで
- ※先着200名まで。
- 午後0時15分から総合受付で整理券を配布します。
- 費用：0円

・ポンプ車乗車体験
時間：午後0時から2時30分まで
費用：0円

※消火訓練も体験できます。

■発災対応訓練（9月1日開催）

地震災害初動要員（学校の近くに住んでいる市職員）を中心に、避難所の開設訓練や資機材の展示・操作体験をします。
近くの地区防災センターへ、避難する道を確認をしながら来てください。

【日時】9月1日（日）

午前8時から12時まで

【場所】国分寺市立小学校、中学校、都立国分寺高校、東京経済大学

＜注意＞市民防災訓練、発災対応訓練は天気が雨でも開催しますが、荒天の時（雨や風がとても強いとき）は中止します。中止のときは、午前8時から防災行政無線などでお知らせします。

※各訓練の開始時間（8月31日午後0時30分、9月1日午前8時）に防

災行政無線のサイレンが鳴ります。
→防災安全課

☎042-325-0111（内線220）

ファミリースポーツ促進事業

- ・ベビーマッサージと骨盤ストレッチ
- ・ベビーリトミックと親子遊び

①ベビーマッサージと骨盤ストレッチ

スキンシップを高め、パパ・ママの肩こり・腰痛を和らげましょう。

【日時】

9月22日（日）午前11時45分から

9月29日（日）午前11時45分から

10月6日（日）午後2時10分から

【場所】市民スポーツセンター

【対象】生後3～10か月前後の子

どもとパパ・ママ

【定員】各20組

【費用】1組100円/回（保険代）

【持ち物】交換用おむつ、室内用運

動靴、運動のできる服装

できる服装

②ベビーリトミックと親子遊び

音楽と身体活動を高める遊びで楽しみましょう。

【日時】

9月22日（日）午後1時から

10月6日（日）午後3時15分から

11月17日（日）午後2時15分から

【場所】市民スポーツセンター

【対象】1歳6か月以上の子ども

とパパ・ママ

【定員】各20組

【費用】1組100円/回（保険代）

【持ち物】室内用運動靴、運動のできる服装

できる服装

※申し込み方法

9月2日（月）から10日（火）ま

でに希望事業（①または②）・電話

番号・住所・氏名をメール

(aclub-59bunji@softbank.ne.jp)

または電話（☎090-9824-0401）で、

こくぶんじ地域クラブ事務局まで

お申し込みください。

※先着順

【問合せ】こくぶんじ地域クラブ

事務局☎090-9824-0401

→スポーツ振興課

☎042-325-0111（内線279）

イザ！カエルキャラバン！ 楽しく防災を学ぼう おもちゃをもって集まれ

おもちゃの交換と楽しくアレンジした防災プログラムを組み合わせた防災イベントです。各ブースを体験してポイントを集めるとおもちゃ交換やおもちゃオークションに参加できます。

【日時】8月31日（土）

午後0時30分から2時30分まで

（受付＝0時15分から）

【場所】国分寺市立第四小学校
体育館と校庭

※天気が雨でも開催します。

荒天（雨と風がとても強い）

のときは中止します。

※駐車場はありません。

【費用】0円

【持ち物】上履き、遊ばなくなったおもちゃ

【主催】国分寺市、市民防災推進委員会

【協力】国分寺市消防団、市防犯まちづくり委員会

→防災安全課 ☎042-325-0111（内線511）

イザ！カエルキャラバン！のあそびかた：

- 1 おどばななくなったおもちゃやアクセサリーをもってこよう
- 2 もってきたおもちゃをカエルポイントにかえてもらおう
- 3 そのポイントでかいしょうのおもちゃとかえってこよう
- 4 いろいろなぼうさいプログラムをたいけんするとポイントがもらえるよ
- 5 ポイントをためてかえってオークションにさんかすることできるよ

KIA 短信

2019年9月

No.249

だい かいこくさいりかいこうざ
第93回国際理解講座

きんぱくど ま ちゅうとう べいこく
「**緊迫度を増す中東 - 米国・イラン対立の背景にあるもの -**」

にちじ がつ にち どうようび
[日時]9月7日 (土)
午後2時から4時まで

ぼしよ ほんだ こうみんかん
[場所]本多公民館
こうし たてやまりょうじ
[講師]立山良司さん
(防衛大学校名譽教授)

ひよう えん ていいん めい
[費用]500円 [定員]40名
もうしこ がつ にち もくようび
[申込み] 9月5日 (木) まで

がいこくじん こうりゆうかい
外国人おかあさん交流会

「**ママのための防災講座**」
地震などの防災のため、子ども
のいる家庭ではどんなことを知っ
ていたらいのか、どんなものを
準備すればいいのか学びます。そ
のあと非常食のアルファ米など

2019年9月KIAの予定

場所 ■事務局会議室 □福祉センター ◇いずみ児童館 ◆アクティコブンジ ☆恋ヶ窪公民館 ☆本多公民館 ○ひかりプラザ

| 日・Sun. | 月・Mon. | 火・Tue. | 水・Wed. | 木・Thu. | 金・Fri. | 土・Sat. |
|--------|--------|--|--|---|--------------------|---|
| 1 | 2 | 3 ○10:00 運営委員会 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 成人英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室 | 4 ☆10:00 ニュースで学ぶ英会話 | 5 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級) | 6 ☆10:00 日本語教室 | 7 ★10:00 こいがくぼ国際教室 ☆14:00 国際理解講座 |
| 8 | 9 | 10 ■10:00 国際理解部会 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 成人英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室 | 11 □19:00 日本語教室 | 12 ○13:30 交流支援部会 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級) | 13 ☆10:00 日本語教室 | 14 ☆10:00 異世代交流 ◆13:30 外国人相談会研修会 |
| 15 | 16 | 17 ○10:00 外国人おかあさん交流会 ※親子日本語サロンお休み ※成人英会話教室、子ども英会話教室休み ○18:00 役員会 | 18 ☆10:00 ニュースで学ぶ英会話 □19:00 日本語教室 | 19 ■13:30 広報部会 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級) ☆19:00 ウェルカムサロン | 20 ☆10:00 日本語教室 | 21 ★10:00 こいがくぼ国際教室 |
| 22 | 23 | 24 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 成人英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室 | 25 □19:00 日本語教室 | 26 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級) | 27 ☆10:00 日本語教室 | 28 ★10:00 こいがくぼ国際教室 |
| 29 | 30 | | | | | |

【申込み・問い合わせ】国分寺市国際協会事務局 〒185-0034 国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ1階
TEL:042-505-6132 FAX:042-505-6138 E-mail:kia@mrj.biglobe.ne.jp

を試食します。
協力：国分寺市防災安全課
[日時]9月17日 (火)
午前10時から午後2時まで
[場所]ひかりプラザ
[定員]20名 [費用]200円
[持ち物]エプロン、ふきん
[申込み] 9月12日 (木) まで

ウェルカムサロン

[話題提供者]
バーサンファー・バダラハゲレルさん (モンゴル出身、留学生)
[日時]9月19日 (木)
午後7時から午後8時30分まで
[場所]本多公民館
[定員]30名 [費用]0円

※申込み不要

こくさいきょうしつ
こいがくぼ国際教室
(恋ヶ窪公民館主催)

にほんご べんきょうちゅう しょうがくせい
日本語を勉強中の小学生、
ちゅうがくせい いっしょ べんきょう
中学生のみなさん、一緒に勉強
しませんか？
[日時]
9/7、9/21、9/28、10/12、10/26、
11/9、12/7、12/21、1/18、2/15、
3/7、3/21 (全て土曜日)
午前10時から12時まで
[場所]恋ヶ窪公民館
[費用]0円
[持ち物]教科書、宿題、ノート、
ふでばこ、飲み物
[申込み] 恋ヶ窪公民館へ電話を
してください。
こいがくぼ公民館 ☎042-324-1926

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
 にほんごきょうしつ
日本語教室

さんかきぼうかたじぜんれんらく
 参加希望の方は、事前にご連絡
 をお願いいたします。

①日本語教室（昼間）

ようび きんようび
 曜日： 金曜日
 じかん ごぜんじ
 時間： 午前10時から12時まで
 ばしょ ほんだこうみんかん
 場所： 本多公民館

②日本語教室（夜間）

ようび すいようび
 曜日： 水曜日
 じかん ごごじ
 時間： 午後7時から9時まで
 ばしょ ふくし
 場所： 福祉センター

③親子日本語サロン

ようび かようび
 曜日： 火曜日
 じかん ごぜんじ
 時間： 午前10時から11時30分まで
 ばしょ じどうかん
 場所： いずみ児童館

①～③共通

ひよう わりよう ねんかいひ えん
 費用： 無料（KIA年会費2,000円）
 れんらくさき こくぶんじしこくさいきょうかい
 連絡先： 国分寺市国際協会
 ☎042-505-6132

しないただんたい にほんごきょうしつ
市内他団体 日本語教室

さんかきぼうかたじぜんれんらく
 参加希望の方は、事前にご連絡
 をお願いいたします。

◆光公民館生活日本語教室

ようび すいようび
 曜日： 水曜日
 じかん ごぜんじ
 時間： 午前10時から11時30分まで
 ばしょ ひかりこうみんかん
 場所： 光公民館
 ひよう わりよう
 費用： 無料

れんらくさき ひかりこうみんかん
 連絡先： 光公民館
 ☎042-576-3991



外国人のための無料

せんもんか そうだんかい がつ
専門家相談会 -9月-

がいこくじん わりよう べんごし ぎょうせい
 外国人が無料で、弁護士、行政
 書士などの専門家に相談できます。
 つうやく せんもんか そうだん
 通訳ボランティアがいるので、母
 語で相談できます。
 [日時]9月7日（土）

ごごじ じぶん
 午後1時から3時30分まで

ばしょ たちかわしじょせいそうごう
 [場所]立川市女性総合センターア
 イム5階
 ちゅうおうせんたちかわえきほか
 （JR中央線立川駅他）

しゅきい ほうじん たぶんかきょう
 [主催]NPO法人たちかわ多文化共
 生センター
 ☎042-527-0310

にちじ がつ にち どうようび
 [日時]9月14日（土）

ごごじ じぶん
 午後1時30分から4時30分まで

ばしょ mics おおた（大田区多文化
 共生推進センター）

けいひんとうほくせんかまたえき
 （JR京浜東北線蒲田駅）

しゅきい いっぽんしゃだんほうじん
 [主催]一般社団法人OCNet

☎03-3730-0556

いっぽんしゃだんほうじん
 一般社団法人レガートおおた

☎03-3731-3831

にちじ がつ にち どうようび
 [日時]9月28日（土）、

ごごじ じぶん
 午後1時から4時まで

ばしょ べんごしかいかん かずみがせきほうりつ
 [場所]弁護士会館3F霞ヶ関法律
 相談センター

とうきょう ひびやせん まるのうち
 （東京メトロ日比谷線／丸の内
 せん ちよだせんかすみ がせきえき
 線／千代田線霞ヶ関駅）
 しゅきい かんとうべんごしかいれんごうかい とうきょう
 [主催]関東弁護士会連合会、東京
 べんごしかい だいいちとうきょうべんごしかい だいい
 弁護士会、第一東京弁護士会、第
 二東京弁護士会

☎03-3595-8575（第一東京弁護士
 会）

じかんいりょうきかんあない
24時間医療機関案内

とうきょうとりのうきかんあない
 ◆東京都医療機関案内サービス
 「ひまわり」

http://www.himawari.metro.
 tokyo.jp/

TEL：03-5272-0303

FAX：03-5285-8080

ちようかくしょうがい
 （聴覚障害
 しゃむせんよう
 者向け専用）



こくぶんじしろうぼうしよ
 ◆国分寺消防署

TEL：042-323-0119

とうきょうしろうぼうしよきゆうきゅうそうだん
 ◆東京消防庁救急相談セン
 ター

TEL：042-521-2323

（ダイヤル回線から）#7991
 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から)



こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
 Kokubunji International Association

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会

は、1991年に創設され
 た市民のボランティア

だんたい ほらんていあかつどうとお がいくひとと そうごりかい
 団体です。ボランティア活動を通して、外国人の人々との相互理解と
 こくさいしんぜん つと もくてき かいいん ずいじほしゅうちゆう
 国際親善に努めることを目的としています。会員は随時募集中です。
 いっしょ かつどう きがる れんらくた
 一緒に活動しませんか。お気軽にご連絡下さい。

国分寺市国際協会（月～金9:00～17:00 ※土・日・祝日は休みです。）

国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ1階

TEL：042-505-6132 FAX：042-505-6138

Email：info.1991kia@gmail.com

Social media & Website



Website
<https://www.1991kia.jp>

