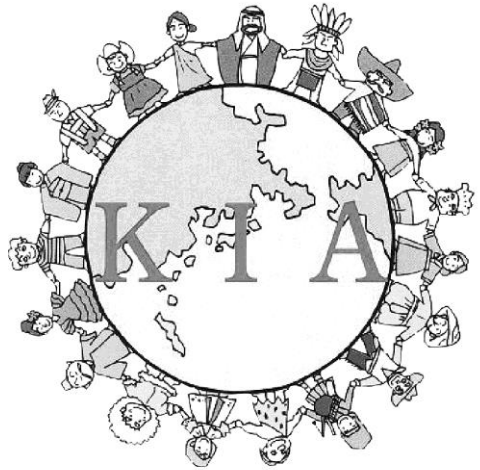


こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
 Kokubunji International Association

せい かつ じょう ほう し
生活情報誌

はつこうこくぶんじしこくさいきょうかい
 発行 国分寺市国際協会



TEL:042-505-6132

E-mail: kia@mrj.biglobe.ne.jp

7月号 No. 140

発行日 2019年6月20日

この「生活情報誌」は、国分寺市報から、外国人の暮らしに役立つ記事を抜粋し、要約したものです。

わからないことは、国分寺市国際協会へお問い合わせ下さい。

This newspaper contains useful information for foreign residents living in Kokubunji. If you have any questions please contact. (☎042-505-6132)

こんげつ あんない
今月のご案内

1・2 ページ

〈市報6月1・15日号より〉

男女共同参画週間、本多公民館で生ごみなどの収集開始、成人歯科検診開始、リサイクルコーナー

3 ページ

〈KIA短信〉

KIA イベント

4 ページ

中国語講座、日本語教室、相談会、24時間医療機関案内

6月23日～6月29日は
男女共同参画週間

性別に関わりなく、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

■職場でハラスメントを受けたら
 職場で不快と感じる言葉や行動を受けたときは、その行為がハラスメントだということを相手に伝えましょう。ハラスメントは職場全体の問題です。問題を解決していくことが、悩んでいるほかの人を救うことにもつながります。自分で解決しようとするのではなく、職場の相談担当者や信頼できる上司に相談し、職場としての対応を求めるようにしましょう。

■市の相談窓口

○女性のためのカウンセリング
 (原則毎月第2・4火曜日)

女性カウンセラーが、家庭内・職場・近隣との人間関係など女性が抱える悩みのカウンセ

リング

○女性法律相談(毎月第3木曜日)

女性弁護士による、家族・離婚・相続など女性に関わる幅広い法律上の相談

○身近な人権相談(原則毎月第2木曜日) ※男性も相談できます。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が実施する人権侵害や市民生活に関する相談

○女性の悩みごと相談(月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く)

女性相談員による、暴力など女性の抱える日々の悩みの相談

※日程は変更する場合があります。

詳しくは毎月市報1日号2ページの無料相談を見てください。または人権平和課へ問い合わせしてください。

→人権平和課

☎042-573-4378

本多公民館で

生ごみなどの収集をします

生ごみを収集し、たい肥化する事業を行っています。7月1日(月)から毎週月・木曜日に、本多公民館で生ごみなどの収集を始めます。

もやせるごみの約半分は生ごみです。生ごみの減量にご協力をお願いします。

【日時】毎週月曜日と木曜日
午前8時30分から11時30分まで

【場所】本多公民館 東側 出入口付近

【収集対象】生ごみ、食用油

※生ごみ収集は、事前登録が必要です。

※事業所でお出される生ごみは対象外です。

■生ごみ収集の登録の臨時受付をします。

【日時】6月24日(月)、27日(木)

午前9時から午後1時まで

【場所】本多公民館

登録するときに、注意事項などを説明し、登録証を渡します。

※清掃センターでは、いつでも電話で生ごみ収集の登録の受付をしています。

→ごみ減量推進課

☎042-300-5303



【譲ってください】

キッズスクーター・子ども用自転車・大人用三輪車・大人用自転車・卓上ミシン・介護用ベッド・ペット用バギー

【譲ります】

電気ストーブ・座卓・マッサージ

チェア・籐のいす(折り畳み式)・子ども用 テニスラケット・ベビーゲート・エレクトーン・座椅子・ソファカバー・体幹トレーニングマシン・ガスコンロ(二口)・電気式シュレッダー・折り畳みベッド・ベビー用寝具一式・チャイルドシート・三輪車・ペット用キャリア

※譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しく知りたい人は電話で問い合わせてください。

→ごみ減量推進課

☎042-300-5303



成人歯科検診(無料)が始まります

歯と口の健康を保つためには、毎日の歯磨きのほかに、歯科医院での定期的なチェックやケアを続けることが重要です。

【期間】6月1日(土)～12月25日(水)

※期間中1回のみ無料健診が受けられます。

【対象】申し込みする時に20歳以上

上で、国分寺市に住民登録のある方

【内容】歯や歯肉などの口腔状態の健康診査、歯科相談

※1959年4月～1960年3月、1979年4月～1980年3月生まれの方はパノラマレントゲン撮影ができません。

【申込み方法】右の表の歯科医院へ電話で予約をしてください。

【持ち物】保険証など、本人確認できるもの

【注意】当日は健診のみです。健診後の治療が必要な時は、治療費は自己負担となります。

→健康推進課

☎042-321-1801

成人歯科健診実施医療機関一覧(*) 町名の後の数字は丁目

平成31年4月現在

医療機関名	所在地域(*)	電話番号☎(042)	在宅訪問	医療機関名	所在地域(*)	電話番号☎(042)	在宅訪問
小池 歯科 医院	東元町1	323-6848		りつ小児 歯科	本多1	320-5122	
杉谷祐デンタルクリニック		325-6212		杉山 歯科 医院	本多2	322-8200	
島田 歯科 医院	東元町2	321-5675	○	戸栗 歯科 医院		325-6682	
あべ 歯科 医院		328-1004	○	じゅんデンタルクリニック	本多3	324-4181	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○
李 歯科 医院	南町2	326-8841	○	こうだ 歯科 医院	本多5	300-0390	
そむら歯科クリニック		321-1583	○	西浦 歯科 医院		325-4841	
鹿島 歯科 医院		321-5637	○	横山 歯科 医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○
内田 歯科 医院		324-4800		大石 歯科 医院	東恋ヶ窪5	327-0014	
こみね 歯科 医院	南町3	300-4155		まつい け 歯科		326-4188	○
神原矯正 歯科		324-9849		岩田 歯科 医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○
半沢 歯科 医院		323-8025		あゆみ 歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	
瀧本 歯科 医院		324-7040	○	羽田(はだ) 歯科 医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○
西国分寺ひきの歯科医院	泉町2	323-0067		とくら 歯科 医院		321-8819	○
ゆとり 歯科 医院		324-8812	○	神山 歯科 医院	戸倉2	326-1035	○
古川 歯科 医院		325-1207	○	よなが 歯科 医院	戸倉3	575-1285	○
本間 歯科 医院	泉町3	324-3113		都筑 歯科 医院	日吉町2	576-6480	○
レガデンタルクリニック		322-8870	○	さくら 歯科	日吉町3	322-8188	
中村 歯科 医院		325-6480	○	日吉町歯科クリニック		329-1184	
なか 歯科 医院		324-7173	○	アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	
小川 歯科 医院	本町2	324-0218		矢崎 歯科 医院	富士本3	572-6171	
松本デンタルクリニック		312-4545		鷹の台 歯科 医院	北町1	323-8060	○
北崎 歯科 医院		324-2044		さくま 歯科 医院	光町1	575-0713	
ひでかず歯科口腔外科クリニック	本町3	300-5710		けんもつ歯科クリニック		571-8777	○
一ノ宮 歯科 医院		326-1818		富山 歯科 医院	光町2	575-2123	
山口 歯科 医院		321-5151		ひなた 歯科 医院		576-4503	
ひらいで 歯科 医院	本町4	322-8148		野口 歯科 医院	高木町1	572-6432	
羽田(はねだ) 歯科 医院		325-4609	○	にしまち 歯科	西町3	577-1992	○

KIA 短信

2019年7月

No.247

ウェルカムサロン

「発酵は世界を救う」

[話題提供者] 川崎アネッタさん

(モルドバ出身、発酵ソムリエ)

[日時] 7月4日 (木)

午後2時から午後4時まで

[場所] 本多公民館

[定員] 30名 [費用] 0円

※申込み不要

成人英会話教室

夏季特別講座 (全3回)

[日時] 7月30日・8月6日・8月20日

午後1時30分から2時50分まで

※但し、7月30日は午後1時40分

から3時まで

※全て火曜日

2019年7月KIAの予定

場所 ■事務局会議室 □福祉センター ◇いずみ児童館 ◆市民活動センター ★恋ヶ窪公民館 ☆本多公民館 ○ひかりプラザ

日・Sun.	月・Mon.	火・Tue.	水・Wed.	木・Thu.	金・Fri.	土・Sat.
	1	2 ○10:00 運営委員会 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 成人英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	3 ☆10:00 ニュースで学ぶ英会話	4 ★14:00 ウェルカムサロン ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級)	5 ☆10:00 日本語教室	6
7	8	9 ■10:00 国際理解部会 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 成人英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	10 □19:00 日本語教室	11 ○13:30 交流支援部会 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級)	12 ☆10:00 日本語教室	13 ☆10:00 異世代交流 ★10:00 こいがくほ国際教室
14	15	16 ○10:30 親子日本語サロン ※成人英会話教室、子ども英会話教室休み	17 ☆10:00 ニュースで学ぶ英会話 □19:00 日本語教室	18 ■13:30 広報部会 ※中国語講座お休み	19 ☆10:00 日本語教室	20
21	22	23 ※親子日本語サロンお休み ◆13:30 成人英会話教室 ※子ども英会話教室休み	24 ※日本語教室お休み	25 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級)	26 ※日本語教室お休み (9/6~スタート)	27 ★10:00 こいがくほ国際教室
28	29	30 ※親子日本語サロン (9/3~スタート) 13:40 夏季成人英会話教室 ※子ども英会話教室休み (9/3~スタート)	31 ※日本語教室お休み (9/4~スタート)			

ちゅうごくごこうざ
中国語講座

[日程] 原則第1~4木曜日
[時間] ①中級 ②初中級
①午後1時30分から3時まで
②午後3時10分から4時40分まで
[場所] 恋ヶ窪公民館
[講師] 中国出身講師
[受講料]
月3,000円 (KIA会員は2,500円)
[申込み] 随時受付

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
にほんごきょうしつ
日本語教室

参加希望の方は、事前にご連絡
をお願いいたします。

①日本語教室 (昼間)
曜日: 金曜日
時間: 午前10時から12時まで
場所: 本多公民館

②日本語教室 (夜間)
曜日: 水曜日
時間: 午後7時から9時まで
場所: 福祉センター

③親子日本語サロン
曜日: 火曜日
時間: 午前10時から11時30分まで
場所: いずみ児童館

①~③共通
費用: 無料 (KIA年会費2,000円)

れんらくさき こくぶんじしこくさいきょうかい
連絡先: 国分寺市国際協会
☎042-505-6132

しないただんたい にほんごきょうしつ
市内他団体 日本語教室

さんかきぼう かた じぜん れんらく
参加希望の方は、事前にご連絡
をお願いいたします。

◆光公民館生活日本語教室
曜日: 水曜日
時間: 午前10時から11時30分まで
場所: 光公民館
費用: 無料
連絡先: 光公民館
☎042-576-3991



がいこくじん のための無料
外国人のための無料

専門家相談会 -8月-

せんもんか そうだんかい がつ
外国人が無料で、弁護士、行政
書士などの専門家に相談できます。
通訳ボランティアがいるので、母
語で相談できます。
[日時] 8月24日 (土)、
午後1時から3時30分まで
[場所] 南町スポーツ・文化交流
センター「きらっと」
(西武新宿線田無駅)
[主催] 西東京市生活文化スポーツ
部文化振興課
☎042-438-4040

じかんいりょうきかんあんない
24時間医療機関案内

とうきょうとりりょうきかんあんない
◆東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」
http://www.himawari.metro.
tokyo.jp/

TEL: 03-5272-0303
FAX: 03-5285-8080

ちょうかくしょうがい
(聴覚障害
者向け専用)



こくぶんじしこくさいきょうかい
◆国分寺消防署

TEL: 042-323-0119

とうきょうしやうぼうちゆうきゆうきゆうそうだん
◆東京消防庁救急相談センター

TEL: 042-521-2323

(ダイヤル回線から) #7991
(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

にほんごきょうしつ ぼしゆう
日本語教室スタッフ募集!!

こくぶんじしこくさいきょうかい にほん
国分寺市国際協会では、日本
語教室のスタッフを募集して
います。

条件:
①日本語を教えられる方 (教え
た経験がある方、教え方を
勉強した方、本協会日本語
支援ボランティア養成講座を
修了した方等)
②本協会の趣旨を理解し、
積極的に活動していただい
ける方。
詳細は、ホームページをご覧
いただくか、国際協会事務局ま
でご連絡ください。

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
Kokubunji International Association

だんたい ほらんていあかつどう とお がいこく ひとびと そうごりかい こくさい
団体です。ボランティア活動を通して、外国の人々との相互理解と国際
親善に努めることを目的としています。

かいじん すいしほしゆうちゆう いっしょ かつどう
会員は随時募集中です。一緒に活動しませんか。お気軽にご連絡下さい。

国分寺市国際協会 (月~金9:00~17:00 土・日・祝日は休みです。)
国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ1階
TEL: 042-505-6132 FAX: 042-505-6138 Email: kia@biglobe.ne.jp
HP: https://www.1991kia.jp

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会は、
1991年に創設された
市民のボランティア

