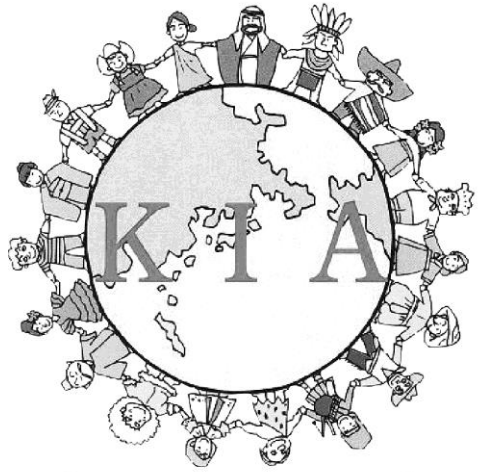


せい かつ じょう ほう し
生活情報誌

はつこうこくぶんじしこくさいきょうかい
 発行 国分寺市国際協会



6月号 No. 139

発行日 2019年5月20日

TEL:042-505-6132

E-mail: kia@mrj.biglobe.ne.jp

この「生活情報誌」は、国分寺市報から、外国人の暮らしに役立つ記事を抜粋し、要約したものです。わからないことは、国分寺市国際協会へお問い合わせ下さい。

This newspaper contains useful information for foreign residents living in Kokubunji. If you have any questions please contact. (☎042-505-6132)

こんげつ あんない
今のご案内

1・2 ページ

<市報5月1・15日号より>

交通ルールを守りましょう、市民防災まちづくり学校受講者募集、児童館合同宿泊行事、国分寺市のごみと私たちができること 3 R講座受講者募集

3 ページ

<KIA短信>

KIA イベント

4 ページ

中国語講座、日本語教室、相談会、24時間医療機関案内

こうつう まも
交通ルールを守りましょう

■知っていますか？自転車の正しい乗り方

【自転車安全利用五則】

①車道が原則・歩道は例外

自転車は車道を走りましょう。歩道を通って良いのは、13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、「自転車通行可」の標識がある場合、車道が危険な場合です。

②車道は左側を通行

車道では左側を走りましょう。右側通行は禁止です。

③歩道は歩行者優先で、車道側を

徐行（ゆっくり走る）

④安全ルールを守る

- ・夜間はライトを点灯しましょう。
- ・交差点では信号を守り、一時停止、安全確認をしましょう。
- ・次のことはやってはいけません。飲酒運転、二人乗り、並進（2台以上の自転車が横に並んで走ること）、イヤホンや携帯電話の使用、傘を差しながら運転することは禁止です。

⑤子どもはヘルメットを着用

交通事故などに備え、頭部を守るために子どもにはヘルメットを着用させましょう。

※自転車死亡事故などを防ぐために、大人もヘルメットを着用しましょう

■事故に備えて保険に加入しましょう

自転車事故を起こした時には、自分がけがをするだけでなく、相手にけがをさせたり、相手のものを壊したりすることがあります。特に、自転車事故では、相手に重大なけがを負わせてしまった場合、高額な賠償金を請求される場合があります。これらの場合に備え、保険に加入しましょう。

【個人賠償責任保険】

他人にけがをさせたり、他人のものを壊したりして賠償しなければならぬことが発生した場合に支払われる保険

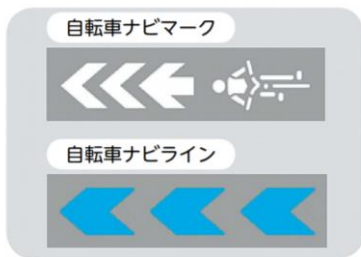
【傷害保険】

自分がけがをして治療費などが必要な場合に支払われる保険

【TSマーク付帯保険】

自転車安全整備店で、点検整備した自転車に貼られるTSマークに付帯した保険(有効期限1年間)

■知っていますか 自転車ナビマーク・自転車ナビライン
市内の一部の道路に自転車ナビマーク・自転車ナビラインがあります。自転車は、自転車ナビマーク・自転車ナビラインの矢印の方向に進んでください。



※自転車ナビマーク・自転車ナビラインは、自転車優先という意味ではありません。走行時は、ほかの車両や歩行者に十分に注意して通行してください。
→交通対策課

☎042-325-0111 (内線363)

市民防災まちづくり学校 受講者募集

市民一人ひとりが防災を学び、災害が起こった時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に毎年開講しています。

知識と技術と共に防災力の向上が期待できます。
障害のある方や外国人との災害時コミュニケーション訓練、認知症サポーター養成講座や上級救命講習など、より実践的な講座を多く実施しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



【日時】6/15、6/29、7/13、7/31、8/17、10/9、10/19、11/16、12/7、1/25、2/16※全土曜日、午前と午後。但し、6/15、2/16は午前のみ。

※場所は、日によって、変わります。スケジュールや講座内容の詳細は、市ホームページをご覧ください。



【対象】防災に興味のある方、防災を学び直したい方

【定員】40人

【費用】0円※上級救命講習テキスト代2,600円が必要です。

【申込み方法】5月8日(水)午前9時から電話(☎042-325-0111内線511)、または防災安全課(市役所第4庁舎)窓口で申し込みができます。※先着順
→防災安全課

☎042-325-0111 (内線511)

国分寺市のごみと私たちができること

—3R講座受講者募集—

家庭ごみを減らす方法などを学びませんか。4講座以上参加すると修了証書を渡します。

【対象】国分寺市に住んでいる方 【定員】30人 【費用】0円

【申込み方法】5月7日(火)～6月14日(金)にFAX(042)326-4410、

☒recycle@city.kokubunji.tokyo.jpでごみ減量推進課へ※先着順

日時	会場	内容
6月21日(金) 午後1時30分～4時30分	市民室内プール会議室	開講式、ごみの現状などへの理解・講義、ごみ資源化事業の紹介
7月19日(金)		清掃センター施設見学、実施事業紹介、ごみ分別ルールの説明と分別体験
8月22日(木) 午前8時30分～午後5時	二ツ塚廃棄物広域処分場、日の出山荘 中曽根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館(西多摩郡日の出町)	焼却灰をエコセメント化するリサイクル工場やもやせないごみの最終埋め立て場などの見学
9月13日(金) 午前8時30分～正午	武蔵野クリーンセンター(武蔵野市)	施設見学会
10月18日(金)	市民室内プール会議室	廃棄物減量等推進委員に関して
11月15日(金) 午後1時30分～4時30分		ごみの排出状況とごみ減量のポイント、講座のまとめ・3Rチェックシート・今後の課題など、閉講式

→ごみ減量推進課☎042-300-5303

児童館合同宿泊行事

川遊び・キャンプファイヤ

一・レクリエーションなど

【日時】7月25日(木)～26日(金)

【場所】山梨県立ゆずりはら青少年自然の里

【対象】小学4年生～17歳で、準備会(6月22日)に出席できる方

【定員】40人

【費用】5,500円(食費・バス代を含む)※電車賃(西国分寺駅～上野原駅)は自己負担

【申込み方法】6月1日(土)～8日(土)に申込書を参加する子どもが児童館に持ってきてください。

※申込み多数の場合抽選。市内在住の方優先

→子ども子育て事業課

☎042-324-7489

(しんまち児童館)

KIA 短信

2019年6月

No.246

外国人おかあさん交流会

「初めてのお弁当づくり」

簡単な料理を作りながら、交流しましょう。多文化交流に興味のある日本人の方の参加も大歓迎です。

[日時] 6月11日(火)

午前10時30分から午後2時まで

[場所] ひかりプラザ

[定員] 10名 [費用] 500円

[持ち物] エプロン、ふきん

[申込み] 6月6日(木)まで

第92回国際理解講座

「トランプ米大統領の

再選戦略とその影響」

[日時] 6月15日(土)

2019年6月KIAの予定

場所 ■事務局会議室 □福祉センター ◇いずみ児童館 ◆市民活動センター ★恋ヶ窪公民館 ☆本多公民館 ○ひかりプラザ

日・Sun.	月・Mon.	火・Tue.	水・Wed.	木・Thu.	金・Fri.	土・Sat.
						1
2	3	4 ○10:00 運営委員会 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	5 ☆10:00 ニュースで学ぶ英会話	6 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級)	7 ☆10:00 日本語教室	8 ☆10:00 異世代交流
9	10 ○10:30 外国人おかあさん交流会 ■10:00 国際理解部会 ◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	11 ○10:30 外国人おかあさん交流会 ■10:00 国際理解部会 ◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	12 □19:00 日本語教室	13 ○13:30 交流支援部会 □13:30中国語講座(中級) □15:10中国語講座(初中級)	14 ☆10:00 日本語教室	15 ☆14:00 国際理解講座
16	17	18 ◇10:00 親子日本語サロン ※成人英会話教室、子ども英会話教室休み	19 ☆10:00 ニュースで学ぶ英会話 □19:00 日本語教室	20 ■13:30 広報部会 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級) ○18:00 ウェルカムサロン	21 ☆10:00 日本語教室	22
23	24	25 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	26 □19:00 日本語教室	27 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初中級)	28 ○18:00 役員会	29 ★13:30 こいがくほ国際教室
30 ☆13:00 ウズベキスタンの家庭料理						

【申込み・問い合わせ】 国分寺市国際協会事務局 〒185-0034 国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ1階
TEL:042-505-6132 FAX:042-505-6138 E-mail:kia@mrj.biglobe.ne.jp

世界の家庭料理を作りませんか

「ウズベキスタンの家庭料理」

[講師] バクロモヴァ・シャク・ノ
ーザさん(英語講師)

[日時] 6月30日(日) 午後1時から

[場所] 本多公民館

[献立] ひよこ豆のヌードルスープ、
パティルナン(パン)、デザート

[材料費] 1,000円 [定員] 40名

[持ち物] エプロン・筆記用具・ふきん

[申込み] 6月21日(金)まで



ちゅうごくごこうざ
中国語講座

[日程] 原則第1~4木曜日
[時間] ①中級 ②初中級
①午後1時30分から3時まで
②午後3時10分から4時40分まで
[場所] 恋ヶ窪公民館
[講師] 中国出身講師
[受講料]
月3,000円 (KIA会員は2,500円)
[申込み] 随時受付

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
にほんごきょうしつ
日本語教室

参加希望の方は、事前にご連絡
をお願いいたします。
①日本語教室 (昼間)
曜日: 金曜日
時間: 午前10時から12時まで
場所: 本多公民館
②日本語教室 (夜間)
曜日: 水曜日
時間: 午後7時から9時まで
場所: 福祉センター
③親子日本語サロン
曜日: 火曜日
時間: 午前10時から11時30分まで
場所: いずみ児童館
①~③共通
費用: 無料 (KIA年会費2,000円)

れんらくさき こくぶんじしこくさいきょうかい
連絡先: 国分寺市国際協会
☎042-505-6132

しないただんたい にほんごきょうしつ
市内他団体 日本語教室

参加希望の方は、事前にご連絡
をお願いいたします。
◆光公民館生活日本語教室
曜日: 水曜日
時間: 午前10時から11時30分まで
場所: 光公民館
費用: 無料
連絡先: 光公民館
☎042-576-3991

がいくじん 外国人のための無料
専門家相談会 -6月-

外国人が無料で、弁護士、行政
書士などの専門家に相談できます。
通訳ボランティアがいるので、母
語で相談できます。
[日時] 6月1日 (土)、
午後2時から5時まで
[場所] 地球市民交流会 (NPO法
人) 事務所: 台東区東上野1-20-6
3階 (東京メトロ日比谷線仲御徒
町駅・上野駅、都営大江戸線新
御徒町駅、JR線御徒町駅)
[主催] 地球市民交流会 (NPO法人)
☒office@gei.or.jp
[日時] 6月9日 (日)、
午後1時30分から4時まで

ばしょ ぶんきょう
[場所] 文京シビックセンター4階
シルバーホール (東京メトロ丸
の内線後楽園駅他)
[主催] 文京多言語サポートネッ
トワーク
☎080-3249-1849
共催: 文京区/NPO法人COMPASS

[日時] 6月29日 (土)、
午後1時30分から4時30分まで
[場所] 板橋区立グリーンホール1
階 (都営三田線板橋区役所前駅/
東武東上線おおやまき
東武東上線大山駅)
[主催] 公益財団法人板橋区文化・
国際交流財団
☎03-3579-2015

じかんいりょうきかんあんない
24時間医療機関案内

◆東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
http://www.himawari.metro.
tokyo.jp/
TEL: 03-5272-0303
FAX: 03-5285-8080
(聴覚障害者向け専用)



◆国分寺消防署
TEL: 042-323-0119
◆東京消防庁救急相談セン
ター
TEL: 042-521-2323
(ダイヤル回線から) #7991
(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

こくぶんじしこくさいきょうかい
国分寺市国際協会
Kokubunji International Association

団体です。ボランティア活動を通して、外国の人々との相互理解と国際
親善に努めることを目的としています。
会員は随時募集中です。一緒に活動しませんか。お気軽にご連絡下さい。

国分寺市国際協会 (月~金9:00~17:00 土・日・祝日は休みです。)
国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ1階
TEL: 042-505-6132 FAX: 042-505-6138 Email: kia@biglobe.ne.jp
HP: https://www.1991kia.jp

国分寺市国際協会は、
1991年に創設された
市民のボランティア

